

Jablonecký OCELÁK – RUN 42,2 km (popis trasy)

- 0 km od ABB dolů podél silnice stále po chodníku až na začátek kamenné hráze
- 0,6 km odbočit k přehradě, proběhnout kolem DEPA 1, a pak voda stále po levé ruce, oběhnout pytel kolem Slunečních lázní a pak kolem všech přehrad po pravém břehu až za 3. přehradu a pořád rovně dál do lesa až k mostu (3,3 km)
- 4,0 km doleva přes most a hned doprava, pak stále po této cestě až na Jindřichovské sedlo (2,0 km)
- 6,0 km přes silnici a po modré až na Bramberk (2,4 km)
- 8,4 km doleva dolů po silnici a pak stále rovně až k Toníčkovu (0,8 km)
- 9,6 km přeběhnout silnici a do kopce až se napojí cesta na silnici
- 10,2 km ze silnice po cca 100m doleva a po modré na křižovatku pod Slovankou (0,9 km)
- 11,1 km odbočit vpravo a stále po této cestě až z lesa ven, přes louku a rovně přes lesík ke Kapličce (2,0 km)
- 13,1 km po silnici směr Královka a na první odbočce doprava (13,7km) kolem Jablonecké chaty, stále rovně a kolem Josefodolské přehrady (po levé ruce), přes hráz a kolem Lexovi památky až na rozcestí Pod Kristiánovem (6,1 km)
- 19,2 km doleva po silnici a po 200m první odbočka vpravo na lesní cestu a stále rovně (0,8 km)
- 20,2 km druhá odbočka vlevo po lesní cestě (0,8 km)
- 21,0 km první pěšina vlevo a stále rovně průsekem přes Velblouda až na Novou Louku (1,8 km)
- 22,8 km tam po asfaltu d'olíčkem, druhá odbočka doprava po Vládní cestě na rozcestí U Nové Louky (0,7 km)
- 23,5 km vpravo lesní pěšinou na křižovatku Gregorův kříž (0,6 km)
- 24,1 km rovně směr Hřebínek a po 600m odbočit doleva po nenápadné lesní pěšině po zelené až na rozcestí Za přehradou u Černé Nisy (1,1 km)
- 25,2 km rovně přes silnici a po 200m odbočit na dřevěný chodník (zákaz pro cyklisty) a po něm až k hrázi přehrady (1,3 km)
- 26,5 km tam rovně po cestě a po cca 600m odbočit doprava na paralelní lesní cestu, po té stále rovně až se napojí přes vodu na zelenou turistickou cestu a naučnou stezku „Kanál“ (0,9 km)
- 27,4 km po Kanále stále po zelené až na sedlo Maliníku (2,7 km)
- 30,1 km přes hlavní silnici a po zelené až na Hašlerovu chatu (2,9 km)
- 33,0 km tam doprava směr po modré a stále po této cestě (2x jde modrá jinudy) přes rozcestí Harcovský les a U buku (tam odbočit vlevo) až na Vyšehrad (3,8 km)
- 36,8 km pod Vyšehradem za zkratkou mezi baráky odbočit z modré vlevo dolů po silnici do Hraničné, na křižovatce doprava přes most na hlavní doleva směr Janov n. Nisou (1,0 km)
- 37,8 km na hlavní silnici po cca 200m odbočit doprava mezi baráky směr nahoru k lesu (200 m)
- 38,0 km hned za barákama doprava podél plotu a lesa, nahoru do lesa kolem lavičky až na horizont, rozbitý seběh a velké křižovatky (kruháč) stále rovně až na asfalt na ulici Arbesova a poté dál kolem ZŠ (2,2 km)
- 40,2 km první odbočka za ZŠ vlevo dolů k 2. přehradě (200 m)
- 40,4 km doprava a podél přehrad z pravé strany (přehrady po levé ruce) po kamenné hrázi 1. přehrady, ještě pytel kolem lesíka u stánku po levé ruce až do cíle (1,8 km)

